ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND *(Achtung: In dieser Woche gibt es Feiertage!)*

Bestellannahme:	**Mittwoch, 23.04.**	**bis Dienstag,**	**29.04.08**
Zustellung:	**Dienstag, 29.04.**	**bis Freitag,**	**02.05.08**

ÖSTERREICH *(Achtung: In dieser Woche gibt es Feiertage!)*

Bestellannahme:	**Mittwoch, 23.04.**	**bis Sonntag,**	**27.04.08**
Zustellung:	**Mittwoch, 30.04.**		

Im Angebot diese Woche:

BANANE LACATAN

VON DEN PHILIPPINEN

eine Banane mit intensivem und leicht vanilleartigem Aroma

~~6,80 €/kg~~

-17% 5,60 €/kg *ab 16 kg*

-13% 5,90 €/kg *ab 8 kg*

-9% 6,15 €/kg *ab 4 kg*

-5% 6,45 €/kg *ab 2 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **65 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **250 g Sapotillen** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 06.05. bis 09.05.08.

PASSIONSFRUCHT

AUS UGANDA

Ein Energiecocktail!

~~9,15 €/kg~~

-20% 7,30 €/kg *ab 12 kg*

-15% 7,75 €/kg *ab 6 kg*

-10% 8,20 €/kg *ab 3 kg*

-5% 8,65 €/kg *ab 1,5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Baumpflanzer …

Wussten Sie, dass bestimmte Tiere ohne es zu wissen, zur Aufforstung beitragen? Das ist zum Beispiel bei Eichhörnchen der Fall: Diese legen unter der Erde große Nussvorräte für den Winter an, graben aber nur einen kleinen Teil davon wieder aus, sodass die restlichen Nüsse weiterkeimen. Agutis (große Nagetiere aus Südamerika) sind ihrerseits von großer Bedeutung für den Bestand von Paranussbäumen (*Bertholletia excelsa*). Ihr Wirken ist nämlich für das Öffnen der sehr widerstandsfähigen Kapseln erforderlich, in deren Innern sich die Paranüsse befinden. Sie dienen den Agutis als Nahrung, die Überschüsse verscharren sie im Boden. Der europäische Eichelhäher ist aufgrund seiner Angewohnheit, Eicheln in der Erde zu vergraben ein wichtiger Faktor für das Fortbestehen von Eichenwäldern. Diese Beispiele sind amüsant zeigen, in welchem Maße die Natur ein komplexes und empfindliches Zusammenspiel ist, in dem jedes Tier und jede Pflanze gleichzeitig Teil der Umwelt anderer Spezies ist.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Apfel Fuji	Esp	P	3,80/kg	3,61/kg	ab 5kg
Apfel Golden Delight	Fra	S	4,15/kg	3,94/kg	ab 5kg
Apfel Goldrush	Esp	S	4,10/kg	3,90/kg	ab 5kg
Apfel Pink Lady	Flo	S	4,20/kg	3,99/kg	ab 5kg
Apfel Pinova	Ita	S	4,10/kg	3,90/kg	ab 5kg
Birne Abate	Esp	S	3,80/kg	3,61/kg	ab 5kg
Birne Anjou	Arg	S	4,10/kg	3,90/kg	ab 4kg
Birne Williams	Arg	S	3,75/kg	3,56/kg	ab 5kg
Erdbeere Ciflorette	Fra	S	19,25/kg	18,29/kg	ab 2kg
Erdbeere Gariguette	Fra	S	19,25/kg	18,29/kg	ab 2kg
Erdbeeren	Esp	S	9,55/kg	9,07/kg	ab 4kg
Heidelbeere	Esp	P	27,40/kg	26,03/kg	ab 1kg
Himbeere	Esp	S	31,10/kg	29,55/kg	ab 4kg
Japanische Mispel	Esp	P	5,90/kg	5,61/kg	ab 2kg
Kaki wild	Per	P	9,15/kg	8,69/kg	ab 4kg
Kiwi Hayward	Fra	P	4,60/kg	4,37/kg	ab 3kg
Pistazie zart	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 3kg
Wassermel. mini	Phi	P	6,80/kg	6,46/kg	ab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,85/kg	4,61/kg	ab 5kg
Kumquat	Cal	P	7,65/kg	7,27/kg	ab 2kg
Orange Ovalie	Ita	P	3,10/kg	2,95/kg	ab 5kg
Orange Sanguinello	Ita	P	3,25/kg	3,09/kg	ab 5kg
Zitrone	Esp	P	3,30/kg	3,14/kg	ab 2kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,70/kg	6,37/kg	ab 3kg

Früchte im Preissturz

Zitrone	~~4,15/kg~~	3,30/kg
Birne Williams	~~4,05/kg~~	3,75/kg

7,65 €/kg

Kumquat

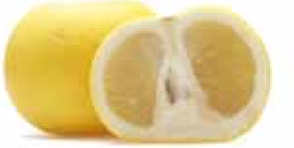
Eine Zitrusfrucht, bei der die Schale noch besser als das Fruchtfleisch schmeckt!

5,90 €/kg

japanische Mispel

eine saftige Frucht mit aprikosenartigem Fruchtfleisch

4,85 €/kg



Grapefruit Oro Blanco

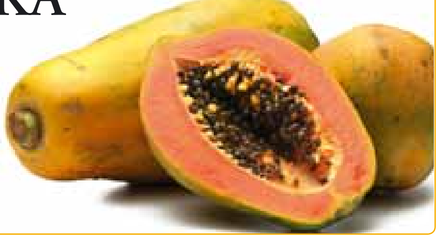
Lassen Sie sich von der Süße ihres saftverwöhnten Fruchtfleischs überraschen …

Die Frucht der Saison

PAPAYAS AUS SRI LANKA

ab 6,65 €/kg

Unsere Papayas werden ohne jegliche Behandlung angebaut und die Böden auf natürliche Weise von Pflanzenkompost und zwischen den Bäumen weidenden Tieren angereichert. Vier Sorten stehen zur Auswahl: die Sinta und die Ceylon (gelb- oder rotfleischig), die Red Lady und die Ratna (rotfleischig).



Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Esp	P	3,45/kg
Artischocke violett	Esp	P	4,00/kg
Aubergine violett	Esp	S	3,60/kg
Austernpilz	Ita	S	7,35/kg
Bohne dick	Esp	P	4,00/kg
Bohne dick geschält	Esp	P	11,40/kg
Bohne flach	Mar	S	7,10/kg
Bohne grün	Egy	S	7,50/kg
Champign. Portobello	Fra	S	9,20/kg
Champignon	Fra	S	8,15/kg
Erbse	Ita	S	7,65/kg
Fenchel	Ita	S	4,00/kg
Gurke glatt, lang	Ita	S	4,60/kg
Ingwer	R.d	P	6,60/kg
Kardone	Fra	S	3,20/kg
Karotte	Esp	P	3,80/kg
Karotte mit Kraut	Esp	S	3,55/kg
Kartoffel	Ita	S	3,15/kg
Kartoffel rot	Mar	S	3,15/kg
Kirschstrauchtomate	Ita	S	6,55/kg
Knoblauch	Esp	S	5,95/kg
Knoblauch zart Bund	Esp	P	1,40/St.
Knollensellerie	Fra	S	3,65/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	3,65/kg
Landgurke Noa	Mar	S	3,60/kg
Lauch	Esp	P	4,65/kg
Mairübchen Bund	Esp	P	2,70/St.
Mairübchen violet	Esp	P	3,85/kg
Mangold	Esp	P	3,30/kg
Palmenherz	Ind	P	9,95/kg
Paprika gelb	Ita	S	5,55/kg
Paprika grün	Ita	S	4,65/kg
Paprika rot	Ita	S	5,85/kg
Peperoni rot	Esp	P	6,00/kg
Pilz Shiitake	Fra	S	24,05/kg
Radieschen Bund rosa	Fra	S	1,80/St.
Radieschen rot	Esp	P	1,65/St.
Rettich schwarz	Fra	S	3,55/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,35/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,35/kg
Schwarzwurzel	Fra	S	3,80/kg
Spargel grün	Esp	S	10,50/kg
Spargel weiß	Esp	S	12,00/kg
Spinat	Esp	P	5,70/kg
Spinat jung	Ita	P	11,50/kg
Staudensel.geschnit.	Esp	P	2,45/kg
Staudensellerie	Esp	P	3,45/kg
Steckrübe	Fra	P	2,50/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,75/kg
Topinambur rot	Fra	S	3,60/kg
Yacon	Per	P	6,45/kg
Zucchini grün	Esp	S	4,05/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,15/kg
Zwiebel jung m.Kraut	Fra	P	0,30/St.
Zwiebel mit Kraut	Esp	P	0,95/St.
Zwiebel rosa	Esp	P	3,75/kg

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl grün	Esp	P	4,05/St.
Blumenkohl weiß	Esp	P	4,75/St.
Brokkoli grün	Fra	S	3,45/kg
Chinakohl Pet Sai	Esp	P	4,40/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,45/St.
Rotkohl	Fra	S	3,10/kg
Weißkohl	Esp	P	3,15/kg
Wirsing	Esp	P	3,45/St.
Wirsing zart	Esp	P	3,25/St.

Salate

	Land		Einzelprei
Batavia r. Maravilla	Esp	P	2,35/St.
Chicoree	Fra	S	7,05/kg
Eisberg	Esp	P	4,35/St.
Kopfsalat Baby	Esp	P	1,65/St.
Römersalat	Esp	P	2,40/St.
Salat Frisée	Esp	P	1,85/St.
Salat Reus rot	Esp	P	2,25/St.

Gemüse im Preissturz

	alt	neu
Spargel weiß	~~12,60/kg~~	12,00/kg
Karotte	~~3,85/kg~~	3,80/kg
Wirsing zart	~~4,90/St.~~	3,25/St.
Rotkohl	~~3,80/kg~~	3,10/kg
Schnittlauch	~~19,05/kg~~	10,80/kg
Kresse	~~33,10/kg~~	14,20/kg
Petersilie kraus	~~20,65/kg~~	11,05/kg
Zwiebel gelb	~~3,20/kg~~	3,15/kg
Römersalat	~~4,45/St.~~	2,40/St.

2,35 €/St.

Salat Maravilla

1,45 €/St.

Kohlrabi

Nutri Life

Folsäure
oder Vitamin B9

Funktion

Folsäure, auch Vitamin B9 genannt, spielt eine unentbehrliche Rolle in der Produktion von genetischem Material für die Zellteilung. Sie ist besonders wichtig für die Bildung roter Blutkörperchen, den Erhalt des Nerven- und Immunsystems, wie auch für die Bildung roter Blutkörperchen. Es handelt sich übrigens um ein wasserlösliches und temperaturempfindliches Vitamin, das beim Erhitzen oder Einfrieren zerstört wird.

Mangel

Da Folsäure für die Produktion neuer Zellen erforderlich ist, ist eine ausreichende Zufuhr während der Schwangerschaft für eine normale Entwicklung des Fötus unerlässlich. Ein Folsäuremangel ist an zahlreichen Symptomen erkennbar.

Bedarf

Der empfohlene Tagesbedarf an Folsäure liegt bei 150 – 300 µg für Kinder unter 13 Jahren, Jugendliche und Erwachsene müssen mindestens 400 µg verzehren, schwangere Frauen sogar 600 µg. Zur Deckung dieses Bedarfs genügen zum Beispiel 60 g Entenleber oder 400 g Fenchel.

Quelle

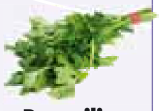
Die besten Folsäurequellen sind Innereien, Hülsenfrüchte und dunkelgrüne Gemüsepflanzen: Gänseleber (700 µg/100 g), Kichererbsen (340 µg/100 g), Linsen (233 µg/100 g), Erbsen (213 µg/100 g), Algen (180 µg/100 g), Erdnüsse (169 µg/100 g), Eidotter (130 µg/100 g), Petersilie (116 µg/100 g), Kresse (110 µg/100 g), Fenchel (100 µg/100 g).

Kichererbse

Erbse

Algen

Erdnuss



Petersilie

ab 9,35 €/kg

Salak

ihr Fruchtfleisch wird knackig verzehrt

9,50 €/kg

Milchapfel

Eine erstaunliche Ähnlichkeit mit Milchreis!

7,75 €/kg

Tamarillo rot

ein Cousin der Tomate mit leicht süß-würzigem Geschmack

7,25 €/kg

Bengkoang

gleichzeitig zart und knackig

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,65/kg	6,32/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 4kg
Cherimoya	Cal	P	10,05/kg	9,55/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,35/kg	6,98/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Brotbaumfrucht	Phi	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg
Drachenfrucht weiß	Per	P	10,30/kg	9,79/kg ab 3kg
Erdnuss fr. geschält	Phi	P	10,20/kg	9,69/kg ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,75/kg	8,31/kg ab 2kg
Jackfrucht	Tha	P	10,55/kg	10,02/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,45/kg	18,48/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Kaktusfeige orange	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Marang	Phi	P	10,40/kg	9,88/kg ab 3kg
Milchapfel grün	Phi	P	9,50/kg	9,03/kg ab 2kg
Milchapfel violett	Phi	P	9,50/kg	9,03/kg ab 2kg
Palmenherz	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Pilifrucht	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Fuerte	Cal	P	8,05/kg	7,65/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,15/kg	7,74/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg
Banane Poyo	R.d	S	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,75/kg	5,46/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Hayden	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Kinalabaw	Phi	P	8,75/kg	8,31/kg ab 3kg
Mango Pahutan	Phi	P	8,55/kg	8,12/kg ab 3kg
Mango Pico	Phi	P	8,45/kg	8,03/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,40/kg	6,08/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,65/kg	6,32/kg ab 4kg
Papaya Sinta	Sri	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Duku Langsat	Phi	P	12,50/kg	11,88/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	11,95/kg	11,35/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Rambutan rot	Ind	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Salak Honey	Ind	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Salak Pondoh	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	7,75/kg	7,36/kg ab 2kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Phi	P	9,55/kg	9,07/kg ab 4kg
Sapote Chupa	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Sapotille	Phi	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Orkos,

unvergessliche Aromen ...

9,05 €/kg

Grenadille

Die süßeste unserer Passiflora!

8,75 €/kg

Mango Kinalabaw

zartes, vanilleartiges Fruchtfleisch ohne Fasern

7,95 €/kg

Mango Hayden

Eine Mango mit betörendem Duft ...

10,30 €/kg

Drachenfrucht

In Scheiben geschnitten und getrocknet schmecken Sie hervorragend.

10,40 €/kg

Marang

Ihr schmelzendes, cremefarbenes bis braunes Fruchtfleisch überrascht mit einem außerordentlichen Aroma.

ab 13,50 €/kg

Durian ganz

die Wonne der ganzen Frucht

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Bockshornklee 250g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St.ab 12St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Coquito	Per	P	14,85/kg	14,11/kg ab 3kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss	Phi	P	11,55/kg	10,97/kg ab 4kg
Pistazie	Ita	P	19,65/kg	18,67/kg ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkern 500g	Ind	P	6,95/St.	6,60/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Pilinuss gesch. 250g	Phi	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Nocellara 210g	Ita	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.

Aprikosenmandel

fleischige Sorte ohne Bitternis

Pekannuss Mahn

eine Cousine der Walnuss aus Nordamerika

Trockenalge Carnosa

eine dunkelrote Alge, deren Geschmack an die Dulce erinnert

Fleisch

	Land		Einzelprei
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg

Intelligent bestellen

Um in den Genuss der größtmöglichen Auswahl zu kommen, bestellen Sie am besten vor dem Wochenende für die jeweils kommende Woche. Damit Sie beim Bestellen nichts vergessen, hier eine kleine Prüfliste:

1) Ihre Kundennummer
2) der gewünschte Liefertag
3) die Lieferadresse
4) die gewünschten Produkte
5) die gewünschten Mengen
6) eventuelle Ersatzprodukte für den Fall, dass die gewünschten Artikel nicht verfügbar sind.

Gerne können Sie uns Ihre Vorlieben bezüglich der gewünschten Größe der Früchte, des Reifegrads etc. mitteilen. Bitte geben Sie in diesem Fall dazu an, wie wir verfahren sollen, falls das Produkt in dem gewünschten Zustand nicht vorhanden ist.

Pollen

	Land		Einzelpreis
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis
Honig mit Pollen	Fra	P	25,40/kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	13,30/St.
Sprossengarten	All	20,00/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,80/St.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelpreis
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
DattelKassette Gold	Fra	P	10,05/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	13,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Frühlingsfarben	Fra	P	32,50/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Harmonie	Fra	P	58,00/St.
Kinderüberraschung	Fra	P	9,90/St.
Kleiner Gourmetkorb	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Osterfreude	Fra	P	22,90/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	49,00/St.

Dattel Wanannah

Eine fleischige, vom Wüstenwind Saudi-Arabiens getrocknete Dattel, die natürlicherweise einen leicht kaffeeartigen Geschmack hat. Nutzen Sie unser -10%-Angebot, um sie kennenzulernen!

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Blüten von Sizilien	Ita	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	5,90/St.	5,61/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Thymian 250g	Ita	P	6,10/St.	5,80/St.ab 12St.
Zitrone	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne 250g	Fra	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	4,45/St.	4,23/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,15/St.	2,04/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 8St.
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg

Tonerden

Zum Kennenlernen der Eigenschaften und Besonderheiten jeder Sorte, fragen Sie nach unserer Gratis-Broschüre.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Barhi soft	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Borrego kristall	Usa	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Cal	P	17,90/kg	17,01/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Sellaj	Ara	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

6,95 €/350g

Kokospalmnektar

100% Natur, 100% Geschmack!

11,95 €/kg

MANGOSTANE

Die Mangostane gehört zu den beliebtesten Exotenfrüchten. Ihre kleinen Segmente weißen Fruchtfleischs begeistern mit ihrem außerordentlichen Aroma zwischen Pfirsich und Zitroneneis. Sie wird verzehrreif geliefert und hält sich am besten bei 10°C. Verzehren Sie die Frucht, bevor die Schale hart wird.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durianfrucht Morn Th	Ind	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Wilddurianfrucht	Ind	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian Arancillo ges	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg
Durian Chanee gesch.	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg
Durian Morn Thong	Phi	P	25,75/kg	24,46/kg ab 2kg
Durian Puyat gesch.	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg
Durian rustik Test	Phi	P	22,15/kg	21,04/kg ab 2kg
Durian rustikal ges.	Tha	P	22,55/kg	21,42/kg ab 2kg
Durian rustikal Test	Tha	P	23,10/kg	

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,05/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,90/kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamarinde süß	Phi	P	11,80/kg

10,70 €/kg

Wani

Eine Cousine der Mango mit weißem Fruchtfleisch, das im Geschmack ein wenig an Passionsfruchtjoghurt erinnert.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,45/kg	18,48/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mameyapfel	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Physalis	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Salak Honey	Ind	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Salak Pondoh	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	7,35/kg	6,98/kg ab 3kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60

International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9, rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.